

# 'Als je de Beatles wilt horen, dan kan dat gewoon!'

**'Eigenlijk lig ik veel liever in de stoel van een masseur.' Die opmerking kreeg mondzorgspecialist Wendy regelmatig te horen. Haar oplossing? Wendy: 'In mijn nieuwe praktijk heb ik de ruimte zó ingericht dat het meer het gevoel van een Thaise spa geeft dan een mondzorgpraktijk'. Een fijne behandelstoel van Tempur die zich naar je lichaam vormt, een warm interieur dat rust uitstraalt en op de achtergrond een rustgevend muziekje. Wat 'rustgevend' is, dat bepaal je gewoon zelf. 'Je mag ook zelf je muziek uitkiezen', vertelt Wendy. 'Dus als jij je beter kan ontspannen bij de Beatles, dan kan dat gewoon.'**

Inmiddels zit de Dordrechtse al 14 jaar in het vak, waarvan 10 jaar als zelfstandige. Het was altijd al haar droom om haar eigen mondzorgpraktijk te openen. 'Ik wilde een eigen praktijk waarin mensen zich echt gezien en gehoord voelen, waar ze zich geen nummertje voelen en waar ze door één persoon behandeld worden, zodat er een mooie, fijne vertrouwensband kan ontstaan. Ik huurde eerst een praktijkruimte aan de Oranjelaan, maar heb sinds juni mijn eigen praktijk aan huis; kleinschalig en persoonlijk. Mijn collega Yuri en ik nemen echt de tijd voor onze patiënten, en hebben ook aandacht voor de mens achter hen.' Nieuw in de praktijk is het nieuwste AirFlow apparaat voor 'guided biofilm therapy'. Wendy: 'Hiermee wordt tandplaque tot 5 mm onder het tandvlees volledig pijnloos verwijderd en kan tandsteen op een mildere manier aangepakt worden. De behandelingen zijn hierdoor veel aangenamer, sneller, nog grondiger en voor 70-80% pijnloos.'

## Tips & Tricks

Wendy heeft nog een missie: mensen beter inlichten. 'Wat mij opvalt, is dat er veel onwetendheid is over wat een gezonde mond is én hoe belangrijk dit is. Bloedend tandvlees, een vieze smaak of geur of roodheid / zwelling van het tandvlees zijn duidelijke indicaties dat je aan de bel moet trekken bij de mondhygiënist. Laat je dit te lang doorsudderen, dan worden de problemen alleen maar groter en ze gaan niet vanzelf over. Je hebt dan zelfs een groter risico op ziektes als reuma, hart- en vaatziekten, hartinfarct, dementie of vroeggeboorte bij zwangerschap.' Reclames van tandpastafabrikanten vindt Wendy lang niet altijd betrouwbaar. 'Dan zie je iemand met de tanden en kiezen op elkaar op en neer raggen met een borstel. Zo moet het helemáál niet: elke tand moet juist met zorg worden schoongemaakt.' Bij Wendy ben je daarom aan het juiste adres voor tips & tricks rondom tanden poetsen en verzorgen, en voor het verbeteren en genezen van bestaande problemen. Je kan dan bijvoorbeeld denken aan behandelingen bij gevoelige tandhalzen, beginnende gaatjes of een beschermende behandeling voor je tanden als je vaak gaatjes hebt. Hierbij wordt gewerkt met de nieuwste natuurlijke en dus niet-giftige materialen.

## Nog lang niet uitgedroomd

Misschien ga jij bij het woord 'mondhygiënist' alleen al bibberen. Nergens voor nodig, aldus Wendy. 'Eerlijk is eerlijk: de behandelingen bij een goeie mondhygiënist zijn niet altijd even prettig als er ontstekingen aanwezig zijn. Maar bij mij is er wel de ruimte om te kunnen zeggen: 'Wen, het doet nu wel een beetje pijn'. Ik kan dan met verschillende verdoovingsmethoden ingrijpen. En omdat ik jarenlange ervaring heb met angstbehandelingen, kan ik je altijd geruststellen en begeleiden als je erg nerveus of angstig bent.' Als het aan Wendy ligt, komt er in Nederland nog veel meer gelegenheid om naar de mondhygiënist te gaan. 'Ik ben bezig om meer kleinschalige praktijken op te zetten. Ook wil ik meer inzetten op het esthetische vlak: binnenkort kun je ook voor facings en restauratieve behandelingen bij ons terecht. Want naast een gezonde mond is een stralende, zelfverzekerde lach ons doel!'

> Nog  
lang **niet**  
uitgedroomd!

## Shine Dental Care

Werf van Schouten 94  
3313 DB Dordrecht  
078-8447389  
www.shinedentalcare.nl  
(onder constructie)